

PROVA GINNICA

Data: 14 marzo 2024

Luogo: Galleria di servizio e sicurezza Traforo Gran San Bernardo

Durata massima: 6 minuti

Prova: Il candidato deve compiere in un tempo massimo di 6 minuti il percorso di andata/ritorno sino al punto identificato dalla lampada di cantiere posto ad una distanza di circa 300 metri dall'inizio prova, pertanto la lunghezza complessiva, andata/ritorno, sarà di circa 600 metri.

Il candidato dovrà indossare preliminarmente il casco e l'autoprotettore zaino per lo svolgimento della prova

Dopo la partenza il candidato dovrà prendere da terra le due manichette antincendio (lunghezza 20 metri diametro 45mm del peso totale di circa 14kg), che dovrà trasportare per l'intero percorso, successivamente dovrà passare sotto la prima barriera stradale, proseguire sino alla seconda barriera posta a circa 120 metri, passando sotto anche a questa, proseguire sino alla lampada di cantiere posta a circa 300 metri. Raggiunta la lampada dovrà accenderla e successivamente compiere il percorso inverso passando al di sotto delle barriere. Ritornato al punto di partenza il candidato dovrà eseguire la procedura di sblocco manuale della porta del "filtro" antincendio premendo il relativo pulsante.

Qualora durante il superamento il candidato faccia cadere la barriera stradale dovrà riportarla in posizione. La prova si intende conclusa alla pressione del pulsante di sblocco della porta di accesso alla zona "filtro".

L'intera prova dovrà essere eseguita trasportando il dispositivo bombola-autorespiratore a zaino e le due manichette, si precisa che le operazioni di vestizione (zaino + casco) e svestizione non fanno parte della prova.

Valutazione:

La prova sarà valutata nel seguente modo:

- tempo massimo di esecuzione 6 minuti;
- la prova si intende superata qualora il candidato impieghi un tempo inferiore o uguale al tempo massimo;
- al candidato che completerà la prova nel minor tempo sarà dato il punteggio massimo di 20 punti;
- per gli altri candidati il punteggio sarà assegnato proporzionalmente decrescendo, in base ai tempi di esecuzione, dal più veloce al più lento.